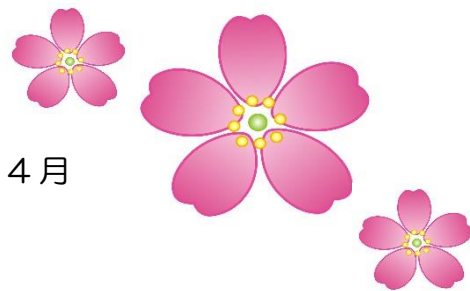


からだから



文教大学付属小学校 保健室 令和4年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まりました。ちょっぴり緊張した気持ちで登校した人も多かったのではないのでしょうか。クラス替えがあった人も、なかった人も、担任の先生がかわった人も、かわらなかった人も、1学年進級した新しいクラスでの生活にワクワクしているのではないのでしょうか。もしかしたら、初めて同じクラスになる人、新しい担任の先生、まだまだ知らないことがたくさんあってドキドキしているかもしれませんが、あわてずに、少しずつ自分のペースで慣れていけるといいですね。

養護教諭の中島綾子です。

みなさんが元気いっぱい学校生活を送ることができるよう保健室からサポートさせていただきます。具合が悪くなった時やケガをしてしまった時は、もちろんですが、悩み事などの相談がある時にも、気軽に声をかけてください。



保健室は…

ケガをした時に手当をしたり、具合が悪くなった時に休むことができる場所です。また、話をしたい時や相談したいときにも、遠慮なく保健室に来てください。心配なことがある時や不安なことがある時など、話をし、一緒に考えていけたらと思います。

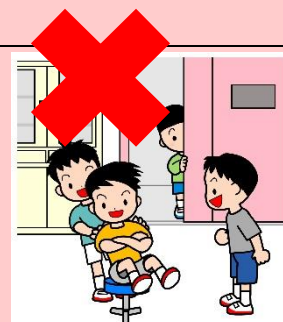
また、保健室はみなさんが「からだ」や「こころ」のことなどを知ることができる場所でもあります。身長計や体重計、座高計などは、ふだんから使うことができますので、自分がどれくらい成長したのか知りたいときには、ぜひ自分で調べてみてください。

そして、このほけんだより「からだから」では、みなさんに知ってほしい体や健康の情報を発信していきますので、目を通してください。

ルールを守って使おうね！



保健室に行く場合には、担任の先生に状況を説明してから行くようにしてください。特に授業中、突然いなくなると心配します。



保健室は具合の悪い人が寝ていることがあります。大声で騒いだり、あそび遊んだりしてはいけません。

健康診断が始まります

健康診断は、自分の体の状態を知るための絶好のチャンスです。体に病気はないか、順調に成長しているか、自分の体について、しっかり考えながら受けるようにしてください。

耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気はない;

聴力検査

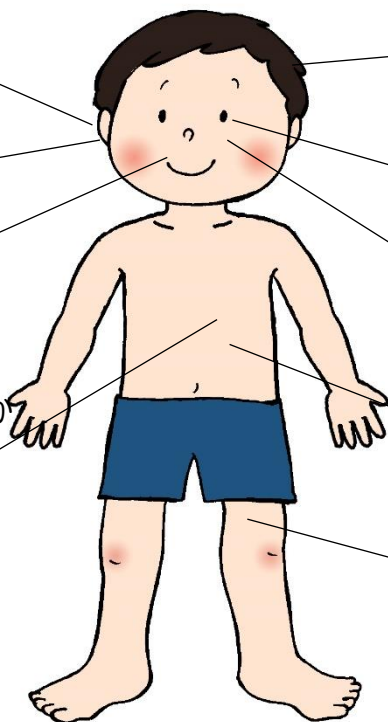
よく聞こえているか

歯科検診

むし歯や歯ぐきの病気はないか

内科検診

胸や背中の骨に異常はないか。心臓や呼吸器の音に異常はないか。



身体測定

どのくらい成長したか。バランスよく成長しているか。

視力測定

よく見えているか

眼科検診

目の病気はないか

尿検査

腎臓の病気はないか

運動器検診

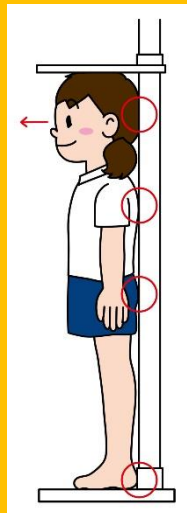
腕・足・腰などの骨や関節に異常はないか

身体測定

→身長がどれくらい伸びたか、体重がどれくらい増えたかを調べます。

●4月6日(金) 2~6年生 モジュールから

【検診の受け方と注意事項】



①身長を測るときは、頭・背中・お尻・かかとを身長計にぴったりくっつけて、顎を少し下に引くようにする。目線はまっすぐ前を見る。

②体重計にのる時は静かにのる。

③女子は髪型に注意する!

女子は髪型に注意!

