

からだから けんこうしんだん号3

文教大学付属小学校 保健室 平成30年4月

＜尿検査＞

4月11日(水) 回収 当日の朝しか回収できません！！

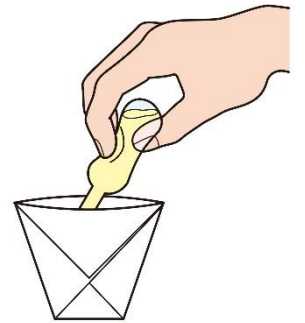
→尿検査ではおしっこをつくる工場「腎臓」に病気や異常がないかを調べます。

わすれないでね

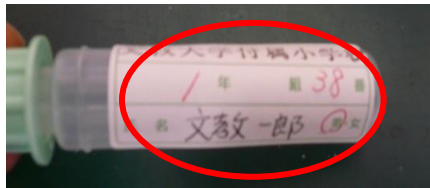


【検査の受け方】

- ①朝起きたら、最初に出たおしっこをとる。
- ②シールに学年・番号などを記入して、おしっこを入れた容器に貼る。
- ③袋に学年・番号などを記入して、容器を入れて学校に提出する。



学年・番号などしっかり書く！

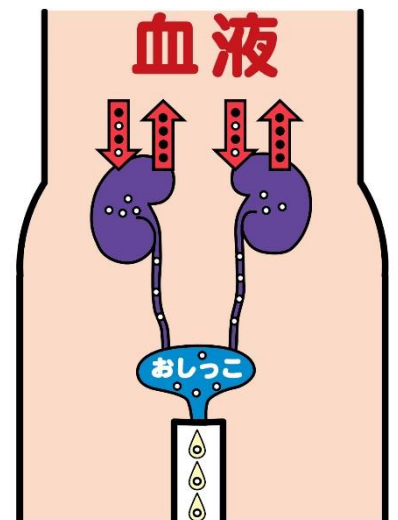


おしっこの正体は？

おしっこは、腎臓という器官でつくられます。おしっこは、血液から取り除かれた老廃物（栄養を吸い取った後のカスや壊れた赤血球など）とあまった塩分、水分からできています。

朝一番のおしっこを取るのには、眠っているときにつくられたおしっこを調べることで、安静時の腎臓や肝臓の様子がよくわかり、病気などを発見しやすいからです。

腎臓に何かの病気や異常があると、糖やたんぱく、血液などがおしっこの中にまぎってできてしまうことがあります。尿検査は、それを早くに発見することができる大切な検査です。



がんかけんしん 《眼科検診》

め びょうき いじょう しら
→目に病気や異常がないかを調べます

けんしん う かた ちゅういじこう
【検診の受け方と注意事項】

①先生に「学年〇年 名前〇〇〇〇です。よろしくお願ひします」

としっかりご挨拶をする。

②先生の指示に従って、光を見たり、棒を見たりする。

③お礼をして、静かに教室にもどる。



《スリットランプ検査》
目に光をあてて、角膜や
まぶた、水晶体の状態
をみています。

ひかり
光をあてて、黒目の位置
を確認しています。外斜
視や内斜視などが
ないかをみています。

いた
痛くないので、力を抜いて、リラックス
して先生のほうを見ていてください。

がんかけんしん し
【眼科検診でお知らせをもらったら…】

眼科検診の結果、結膜炎や逆さまつ毛などの
所見があり、眼科を受診が必要な人には、お知ら
せが出されます。お知らせをもらったときは、早め
に眼科を受診してください。

6月以降は水泳の授業が始まりますが、病
気などがあるとプールに入
ることができません。

眼科に相談し、プールに
入ってよいという許可が
でた場合には水泳に参加
することができます。



まえがみ め
前髪が目にかからないよう
に、準備してきてください。

